

Delmodulbeskrivelse	2
Redning i højden - Aktivitetsbeskrivelse	3
Transport af tilskadekommen - Aktivitetsbeskrivelse	5

Delmodulbeskrivelse

Modul:	Beredskabsløb
Tidspunkt: Varighed:	8:30 - 12:00 + 13:00 - 16:00
Ansvarlig(e):	
Hjælper(e):	7-10
Lokation:	Stengårds græsareal
Beskrivelse af aktivitet:	<p>Dette delmodul har en varighed på 60 minutter, og gentages 6 gange i løbet af modulet "Beredskabsløb"</p> <p>Der vil være ca. 36 deltagere af gangen, fordelt på ca 6 patruljer.</p> <p>Delmodulet består af to dele: Transport af tilskadekommen, og redning i højden.</p> <p>Patruljerne deles op, så 3 patruljer starter med transport af tilskadekommen (30 min varighed) imens de resterende patruljer starter med redning i højden. Efter 30 minutter bytter de to patruljer.</p> <p>Transport af tilskadekommen</p> <ul style="list-style-type: none">- Patruljerne lærer at lave en bære af jakker og rafter- Patruljerne demonstrerer, at de er i stand til at samarbejde om at transportere et patruljemedlem på båren gennem et stjerneløb <p>Redning i højden</p> <ul style="list-style-type: none">- Patruljen lærer at redde person/genstand der er fanget i højt træ- De skal vise at de kan improvisere at lave et gribe-net af sisal
Pointgivning for aktivitet:	<p>Første del: 30 for stjerneløb, 10 turn out</p> <p>Anden del: 10 points for klatring, 20 points for gribenet (kombination af funktion og æstetik), 10 points turn out</p>
Vær særlig opmærksom på:	Der skal være træklatringsinstruktører til at hjælpe med klatredelen.

Redning i højden - Aktivitetsbeskrivelse

Aktivitetsoverskrift:	Redning i højden
Tidspunkt: Varighed:	30 min
Ansvarlig(e):	
Hjælper(e):	4-5
Lokation:	
Hvad skal forberedes?:	Der skal opsættes topsikring i to træer, og laves et taljesystem til at kunne få en tennisbold op i toppen
Point til rådighed:	40
Hvordan gives der point:	10 point for klatring, 11 point for om bolden "redes" og 9 point for gribenet (kombination af funktion og æstetik), 10 point turn out
Beskrivelse af aktivitet:	<p>Redning i højden</p> <p>Formål:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Denne aktivitet skal lære patruljerne om, hvordan folk fanget i højden kan reddes - De bliver testet på kreativitet, håndlag og samarbejde, når de skal improvisere et gribenet lavet af sisal <p>Beskrivelse</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patruljerne introduceres til konceptet(Maks 5 min) - Alle patruljer bedes udvælge et patruljemedlem, der skal klatre. - Nu introduceres patruljerne til, hvad et gribenet er, og hvordan det kan bruges. De får udleveret 20m sisal pr. patrulje, og får 20 minutter til at lave et gribenet. De må gerne inddrage naturmaterialer, som de kan finde i nærområdet, hvis de vil. - Krav til gribenet: <ul style="list-style-type: none"> - Skal kunne gribe objekter på størrelse med en tennisbold - Skal kunne betjenes af hele patruljen Skal være brugervenlig - Skal være holdbart - Imens patruljerne arbejder med gribenettet, bliver det patruljemedlem der er udvalgt som klatrer trukket til side(ca 15min efter igangsætning af gribenetsopgaven) <ul style="list-style-type: none"> - De bliver introduceret i, hvordan man klatrer, og at de vil blive vurderet på hvor lang tid de bruger på at nå toppen). - Når de 20 min er gået, bliver patruljerne informeret om følgende: <ul style="list-style-type: none"> - I toppen af træet hænger en tennisbold. Tennisbold er fanget og i panik og skal reddes ned ;) - Klatreren skal nu så hurtigt som muligt klatre op til tennisbolden. Samtidigt gør de

	<p>resterende patruljemedlemmer sig klar til at gribe tennisbolden med deres gribenet.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Klatreren skal kaste tennisbolden ned, og patruljen skal forsøge at gribe den med nettet. De vil kun få point hvis tennisbolden ikke rammer jorden, og ikke rører andet end gribenettet <ul style="list-style-type: none"> - Den postansvarlige kan tildele patruljerne op til 10 point for klatringen, og skal vurdere dette ud fra klatretiderne og sværhedsgraden af banen - Noter patruljernes tider, og sammenlign til sidst. - Hvis patruljen har succes med at gribe bolden giver det 11 point. Dette er ikke en skala, og giver enten 0 eller 11 point. - Til sidst indleveres gribenettene, og de vurderes ud fra de tre resterende krav: <table border="1" data-bbox="831 835 1449 1140"> <tr> <td data-bbox="831 835 1139 1010">Skal kunne betjenes af tre til seks - personer (alt efter patrujestørelse)</td> <td data-bbox="1139 835 1449 1010">0-3 point</td> </tr> <tr> <td data-bbox="831 1010 1139 1077">Skal være brugervenlig</td> <td data-bbox="1139 1010 1449 1077">0-3 point</td> </tr> <tr> <td data-bbox="831 1077 1139 1140">Skal være holdbart</td> <td data-bbox="1139 1077 1449 1140">0-3 point</td> </tr> </table>	Skal kunne betjenes af tre til seks - personer (alt efter patrujestørelse)	0-3 point	Skal være brugervenlig	0-3 point	Skal være holdbart	0-3 point
Skal kunne betjenes af tre til seks - personer (alt efter patrujestørelse)	0-3 point						
Skal være brugervenlig	0-3 point						
Skal være holdbart	0-3 point						
Materialer:	<ul style="list-style-type: none"> ● 2-4 klatreseler og andet træklatringsudstyr til at have op til 2 personer i gang. ● 4 x 300 m sisal/sejlgarn (Der skal bruges 1080 meter i alt) ● Aggregat til at hejse tennisbolde op i trætoppene - Michel har en god ide 						

Transport af tilskadekommen - Aktivitetsbeskrivelse

Aktivitetsoverskrift:	Transport af tilskadekommen
Tidspunkt: Varighed:	30 min
Ansvarlig(e):	
Hjælper(e):	2-3
Lokation:	
Hvad skal forberedes?:	Der skal laves en model af en bære, som patruljerne kan se efter. Poster til stjerneløb skal printes og hænges op i plastiklommer
Point til rådighed:	40
Hvordan gives der point:	20 for stjerneløb <ul style="list-style-type: none"> - Hver godkendt post giver 2 point 10 for båren <ul style="list-style-type: none"> - Vurder kvaliteten; holdbarhed, brugervenlighed og komfort 10 turn out
Beskrivelse af aktivitet:	<p>Transport af tilskadekommen</p> <p>Formål:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Denne aktivitet skal teste patruljernes samarbejde, og presse dem fysisk - Patruljerne skal lære at lave en bære af rafter, reb og jakker <p>Beskrivelse</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patruljerne introduceres til konceptet, og får en introduktion (Maks 5 min) <div data-bbox="734 1193 1356 1554" data-label="Image"> <p>Jacket Stretcher</p> <p>1. Invert the sleeves of 2-3 jackets (depending on the size of your victim and what's available) so that they run along the inside of the jacket.</p> <p>2. Thread your poles through the jacket sleeves.</p> <p>3. Use diagonal lashings to attach cross members at the end of the stretcher to keep the jackets taut and add stability.</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> - På et åbent græsareal opsættes 10 poster. Disse poster er alle 20-30 meter væk fra det bord, som postmandskabet sidder ved. På hver post står et tal. - Patruljerne får nu 20 minutter til at bygge en bære, og nå ud til så mange af posterne som de kan. - Efter de 20 minutter er gået, vurderer postansvarlig hurtigt bårens kvalitet, hvorefter patruljerne har 5 minutter til at rydde op og melde af <p>Regler for stjerneløb:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De skal tilbage til postmandskabet og få godkendt, at de har været ude ved posten ved at fortælle hvilket tal, der stod på posten. (Det står med småt under det store tal)

Post nr.	Tal
1	62
2	11
3	201
4	7
5	6000
6	72
7	99
8	34
9	57
10	10

- Patruljen må kun gå, når det ligger et patruljemedlem på båren.
- Der må skiftes så mange gange de ønsker, så det ikke er den samme, der ligger på båren hele tiden.
- Når patruljen går, skal alle patrulje medlemmer have fat i båren. Alle i patruljen skal altid have fat i båren.
- Patruljen skal tilbage til postansvarlig imellem hver post
- Følgende handlinger vil føre til fratrækkelse i points:
 - Brud på regler
 - Utilstrækkelig oprydning

Materialer:

- 10 3-meter-rafter
- 10 1-meter-rafter
- 30 besnørringstov
- 10 gamle jakker (skaffes eventuelt fra genbrugsbutikker)
- 10 plastlommer

